

VUM 2.0

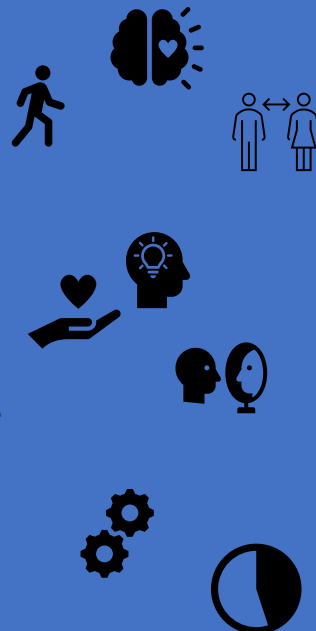
Fysiske funktioner

- Hørelse
- Stemme og tale
- Syn
- Bevægelse: (Kan du løbe, gå, fungerer reflekser normalt, ufrivillige bevægelser)
- Smerte og sansefunktioner: (Kroniske smerter, lugte, smage, sanseudfordringer med temperatur/vand/mad)



Mentale funktioner

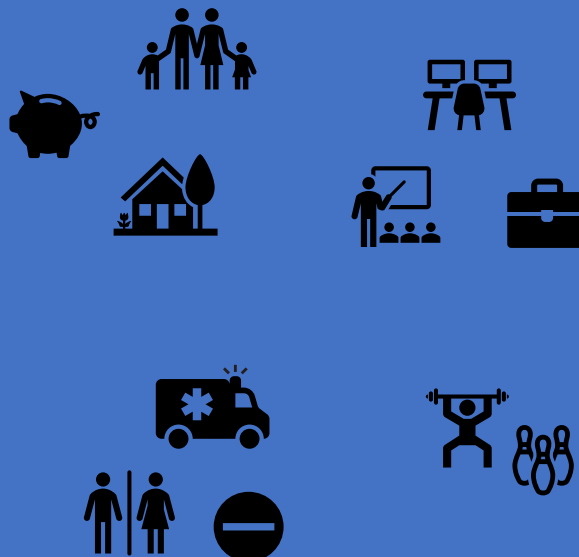
- Igangsætning og motivation
- Intellektuelle funktioner
- Psykosociale funktioner
- Hukommelse
- Følelser og adfærd
- Opmærksomhed og koncentrationsevne
- Virkelighedsopfattelse
- Organisering og planlægning
- Problemløsning



VUM 2.0

Sociale forhold

- Familiesituation
- Boligsituation
- Økonomisk situation
- Uddannelse og job
- Interesser
- Traumatiske oplevelser
- Kriminalitet
- Prostitution



Sundhedsforhold

- Kost
- Søvn
- Døgnyrtme
- Motion
- Tobak
- Rusmidler
- Fysisk helbred
- Sundhedsfaglig behandling og træning



VUM 2.0

Holdninger i omgivelserne

- Familie & venner der påvirker
- Sociale normer, samfundet konventioner



Personer i netværk

- Private personer
- Professionelle personer



Boligområde

- Er du tryk i din bolig?
- Transportmuligheder
- Naboer



VUM 2.0

AKTIVITET OG DELTAGELSE

Relationer

- Indgå i samspil og kontakt



- Deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter



- Varetage relationer til netværk



Samfundsliv

- Varetage uddannelse/beskæftigelse



- Varetage økonomi



- Varetage bolig



- Håndtere post



Kommunikation

- Forstå/fremstille meddelelser



- Samtale



- Anvende kommunikationsudstyr og teknikker



VUM 2.0

Praktiske opgaver

- Købe ind



- Lave mad



- Gøre rent



- Vaske tøj



Egenomsorg

- Klæde sig af og på



- Vaske sig



- Pleje sin krop



- Spise & drikke



- Gå på toilettet

- Varetage sin seksualitet



- Dyrke sin interesse



- Varetage egen sundhed

Mobilitet

- Gå og bevæge sig



- Ændre og opretholde kropstilling



- Bære, flytte og håndtere genstande



- Færden med offentlig transport

